106年臺北市中正盃花式溜冰錦標賽競賽規程

宗旨：為倡導全民運動、發展溜冰運動、提高技術水準

指導單位：臺北市體育局

主辦單位：臺北市體育總會

承辦單位：臺北市體育總會滑輪溜冰協會

比賽地點：臺北市明道國小活動中心四樓

比賽日期：106十一月十八日、十九日

**【個人花式競賽部分】**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **組 別（男、女）** | **等 級** | **項 目** |
| 幼兒組 | 選手初級選手一級選手二級 | 自由型基本型/自由型/綜合型基本型/自由型/綜合型 |
| 低年級組 | 選手初級選手一級選手二級選手三級國小選手 | 自由型基本型/自由型/綜合型基本型/自由型/綜合型基本型/自由型/綜合型基本型/自由型/綜合型 |
| 中年級組 | 選手初級選手一級選手二級選手三級選手四級國小選手組 | 自由型基本型/自由型/綜合型基本型/自由型/綜合型基本型/自由型/綜合型基本型/自由型/綜合型基本型/自由型/綜合型 |
| 國小高年級組國中組高中組大專組社會組 | 選手初級選手一級選手二級選手三級選手四級選手組 | 自由型基本型/自由型/綜合型基本型/自由型/綜合型基本型/自由型/綜合型基本型/自由型/綜合型基本型/自由型/綜合型 |
| 國小組 | 公開組 | 自由型 |

**【雙人花式競賽部份】**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 低年級/中年級/高年級組 |  |  |
| 國中組/高中組/大專組 |  |  |

【**團體花式︰並排輪&直排輪溜冰鞋均可**】

|  |  |
| --- | --- |
| **組別*→*限本校學生隊**  | **項 目** |
| 幼稚園組國小組國中組高中組大專組  | ﹙1﹚團體花式SHOW﹙2﹚四人團體SHOW﹙3﹚精準花式隊形人數8至30人 |

**【溜冰舞蹈競賽部份】1.**雙人冰舞

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 國小低年級/中年級 | Glide Waltz |  |
| 國小高年級組 | Carlos Tango |  |
| 國中組 | Kilian |  |
| 高中組 | Danch Blue |  |

2.個人冰舞

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **組 別（男、女）** |  |  |
| 國小低年級/中年級 | Glide Waltz |  |
| 國小高年級組 | Carlos Tango |  |
| 國中組 | Kilian |  |
| 高中組 | Danch Blue |  |

**附則：按本會花式組會議本屆青年盃溜冰錦標賽採用下列各項規定**

1. 請各教練確實注意比賽規則，並詳閱比賽辦法。
2. 取消原有升級制度，選手升降級與否改由選手教練自行決定。
3. 基本型與自由型可選擇同時升級或分項升級。

五、各組前三名頒發獎牌及獎狀，四至六名頒發獎狀。

六、新人A、B組為直線步伐，比賽時間皆為2'15"正負5秒鐘。

七、所有選手組只設長曲比賽，國小組時間為三分鐘正負10秒鐘；國中以上組時間

為四分鐘正負10秒鐘。

報名地點：台北市體育總會滑輪溜冰協會

聯絡人：王淵棟

電子郵件信箱報名：wangyd@seed.net.tw

[台北市體育總會滑輪溜冰協會網站線上報名](http://www.sk8.url.tw/tpskating/)

報名手續：

詳填報名表，帶隊教練應為本會註冊之教練，選手註冊須經由本會註冊之教練註冊。

2.外縣市組參加比賽，請於報名表上清楚註明---外縣市組。

3.繳交報名費，費用既繳不得以任何理由要求退費；費用未繳視同未報名。

* 花式報名費：
* 1. 個人花式：500元可參加一個項目，每增加一個項目加收300元。
* 2. 雙人花式、個人冰舞、雙人冰舞：每位選手500元。
* 3. 團體花式：每位選手400元

4.報名不全者不受理、通訊報名者原件退回，逾期報名者絕不受理。

★ 比賽規則：採用中華民國溜冰協會溜冰比賽規則

★ 報名截止：即日起至106年十一月六日止。（請於限期內報名，逾期不予報名）

★ 領隊會議抽籤:106年十一月十日星期五**11:30AM** 丹堤咖啡 北市復興北路398號

【**獎 勵**】

**花式項目**

* 各組前三名頒發獎牌及獎狀，四至六名頒發獎狀。
* 選手組獎勵辦法：**1.** 該組參賽選手**1 ~ 2**人，第一名頒發獎牌、獎狀。

**2.** 該組參賽選手**3 ~ 4**人，第一名頒發獎牌、獎狀。

**3.** 該組參賽選手**5**人以上，前三名頒發獎牌、獎狀。

* 外縣市組選手合併比賽，另行給獎。

★ 團體SHOW，精準隊形，取前六名頒發個人獎狀，前三名頒發個人獎牌，各組項目比賽，隊伍達三隊以上頒發獎盃乙座。

★ 國小公開組，滿三名才比賽，發奬盃3取1、4取2。

**【各組比賽動作規定辦法】**

**壹. 選手初級賽動作規定**

自由型比賽：比賽時間**1**分鐘(正負五秒鐘) / **〔比賽音樂級服裝器材無特殊限制〕**

**1.** 前進葫蘆、後退葫蘆

**2.** 前進剪冰

**3.** 前進單足滑行

**4.** 剎車(任何形式)

**貳. 選手一級花式動作規定**

**(一)** 基本型比賽：**1**號圖形

**(二)** 自由型：比賽時間**1**分**30**秒(正負十秒鐘) / **〔比賽音樂無特殊限制〕**

**1.** 跳躍：不轉身的任何形式的跳躍皆可使用，單一或組合不限，可重複跳躍。

**2**. 旋轉：任何形式的雙腳旋轉或任何刃的點盤旋，前進或後退，單一或組合不限，可重複旋轉，進入和退出可任意選擇。

**3**. 步法：直線步法，不可短於溜冰場對角線**3 / 4**的長度，可使用連續摩合克的變化，**不可使用單腳轉身和跳躍**。

**(三)** 綜合型：基本型成績與自由型成績加總計分後之名次為綜合型名次。

**叁. 選手二級組花式動作規定**

**(一)** 基本型比賽： **2**號 圖形

**(二)** 自由型：比賽時間**1**分**30**秒(正負十秒鐘) / **〔比賽音樂無特殊限制〕**

**1.** 跳躍：任何形式的半圈跳躍皆可使用，單一或組合不限，可重複跳躍。

**2.** 旋轉：任何形式的單腳旋轉，單一或組合不限。

**3.** 步法：直線步法，不可短於溜冰場對角線**3 / 4**的長度，可使用連續摩合克的變化，可使用單腳轉身和不轉身的跳躍。

**(三)** 綜合型：基本型成績與自由型成績加總計分後之名次為綜合型名次。

**肆. 選手三級組花式動作規定〔比賽音樂無特殊限制〕**

**(一)** 基本型比賽：低年級1；2兩個圖形；中年級3；**9** 兩個圖形；高年級以上**4**；**8**兩個圖形

**(二)** 自由型比賽：低年級時間1 分30 秒正負10 秒；其他時間2分15秒動作限一圈跳躍（不含）Axel；坐姿旋轉以下；1組連接步。

**(三)** 綜合型：基本型成績與自由型成績加總計分後之名次為綜合型名次。

**伍. 選手四級組花式動作規定 〔比賽音樂無特殊限制〕**

**(一)** 基本型：低年級3、4；中年級a.3、9 ；b.4、8；高年級以上a.（10、18）b.（11、19）

**(二)** 自由型比賽：時間2分15秒動作限一圈跳躍（含）Axel；飛燕旋轉以下；1組連接步。

**(三)** 綜合型：基本型成績與自由型成績加總計分後之名次為綜合型名次。

**陸. 並排花式選手組動作規定【依據中華民國溜冰協會最新比賽規則辦理】**

(1).國小低年級男子/女子組：**〔比賽音樂無特殊限制〕**

A. 基本型：（1、2）

B. 自由型：時間1 分30 秒正負10 秒，跳躍動作限一圈不含Axel，長曲中必須

包含在對角線、圓形或者是蛇紋型之中選擇至少一組連續步法。

C. 綜合型：基本型成績與自由型成績加總計分後之名次為綜合型名次。

(2).國小中年級男子/女子組：**〔比賽音樂無特殊限制〕**

 A. 基本型： a.（3、11） b.（4、10）

B. 自由型：時間2 分15 秒正負10 秒，跳躍動作限Axel 以下，長曲中必須包含

在對角線、圓形或者是蛇紋型之中選擇至少一組連續步法。

C. 綜合型：基本型成績與自由型成績加總計分後之名次為綜合型名次。

(3).國小高年級男子/女子組：**〔比賽音樂無特殊限制〕**

A. 基本型： a.（10、17） b.（11、16） c.(12、15) d.（13、14）

B. 自由型：時間3 分正負10 秒，跳躍動作限二圈，不含二圈Axel，長曲中必須

包含在對角線、圓形或者是蛇紋型之中選擇至少一組連續步法。

C. 綜合型：基本型成績與自由型成績加總計分後之名次為綜合型名次。

(4).國中組、高中、大專組男子/女子組：**〔比賽音樂無特殊限制〕**

A.基本型：由下列二組中抽出一組，保留LOOP再抽出一個號碼，比賽2個圖形。

a（20、37、31、40）b（21、36、38、40）c(22、37、31、40)d.(23、36、38、40)

B.自由型：時間4分正負10秒，自選音樂及動作，長曲中必須包含在對角線、圓形或者是蛇紋型之中選擇至少二組不同的連續步法。

C.綜合型：基本型成績與自由型成績加總計分後之名次為綜合型名次。

 (5).社會男子/女子組：**〔比賽音樂無特殊限制〕**

A. 基本型： a.（10、17） b.（11、16） c.(12、15) d.（13、14）

B. 自由型：時間4 分正負10 秒，跳躍動作限二圈，不含二圈Axel，長曲中必須

包含在對角線、圓形或者是蛇紋型之中選擇至少一組不同的連續步法。

C. 綜合型：基本型成績與自由型成績加總計分後之名次為綜合型名次。

**柒. 直排花式選手組動作規定【依據中華民國溜冰協會比賽規則辦理】**

**(一)** 國小男女各組**〔比賽音樂無特殊限制〕**

(1) 國小低年級男女組：時間一分鐘三十秒(正負十秒)跳躍動作限1圈不含Axel

必須包含在對角線、圓形或者是蛇紋型之中選擇至少一組連續步法。

(2) 國小中年級男女組：時間二分鐘十五秒(正負十秒) 跳躍動作限Axel以下

必須包含在對角線、圓形或者是蛇紋型之中選擇至少一組連續步法。

(3) 國小高年級男女組：時間三分鐘(正負十秒) 跳躍動作限不限必須包含在對角線、圓

 形或者是蛇紋型之中選擇至少一組連續步法。

 **(二)** 國中、高中、大專、社會男女組**〔比賽音樂無特殊限制〕**

**1.** 自由型：音樂時間**3**鐘**30**秒(正負十秒鐘)，動作無特殊限制。

 **捌. 團體花式show動作規定**

B.大型團體花式：時間4～5分鐘，正負10秒，比賽人數6～30人。

a.節目中有過度的（定點）靜止動作將給予低分。

b.舞曲必須在音樂開始後的十秒內開始動作。

c.所有戲院的大型裝飾布景是不允許的。

d.只有允許個人攜帶的配件（道具）直接溶入表演的節目中。

e.分數重點：

(a)節目的內容：空間填充、節拍、速度、動作難度。

(b)藝術印象：創意、音樂與動作之間的協調一致、節目的服裝特色。

C.四人團體花式：(a)國小組3分鐘 (b)國中組(含)以上3分30秒，正負10秒

**玖. 精準花式隊形動作規定**

A.團體隊型：國小4 分鐘，國中以上5 分鐘，比賽人數12-24 人，指定動作可重複。

a.圓形的操演：圓形的操縱必須包括1個圓圈的迴轉在順時鐘方向或是反時鐘方向，或是兩種方向的組合，最少要達到迴轉2圈的要求。

b.直線的操演：直線必須沿著短軸然後朝長軸向下移動。

c.方塊的操演：方塊內必須不可以超過6排而且不可以少於4排，至少必須使用2種不同的中心線。

d.車輪形的操演：必須包括3隻支柱或更多支迴轉在順時鐘方向或是反時鐘方向，最少要達到迴轉2圈的要求。

e.交錯的操演：任何形式的交錯都是允許的（接合或是穿過），在操演時每位隊員必須穿過任何的交錯點只有1次。

**拾.雙人花式動作規定〔比賽音樂無特殊限制〕**

可跨校組隊，自選音樂及動作，但各組動作難度上限如下，操作更高難度動作不給分但也不扣分。

(1).國小低年級組 時間1分30秒± 5秒 直立影子旋轉、一圈以下影子跳躍、華爾滋拋跳、前進外刃飛燕迴旋、1組連接步

(2).國小中年級組 時間2分30秒± 5秒 C級影子旋轉、Axel以下影子跳躍、Ｄ級接觸旋轉、Salchow拋跳、後退外刃飛燕迴旋、1組連接步

(3).國小高年級組 時間2分30秒± 5秒 B級影子旋轉、兩圈以下影子跳躍、單一D級

 撐舉（2-4圈）、C級接觸旋轉、Loop拋跳、死亡迴旋、1組連接步

(4).國中組 時間2分30秒± 5秒 影子旋轉、兩圈以下影子跳躍、兩個Ｃ級以下單一撐舉（2-4圈）、B級接觸旋轉、Axel拋跳、死亡迴旋、1組連接步

(5).高中組 時間2分30秒± 5秒 影子旋轉、影子跳躍、兩個單一撐舉（2-4圈）、B級接觸旋轉、Lutz拋跳、死亡迴旋、1組連接步

(6).大專社會組 時間2分45秒± 5秒 影子旋轉、影子跳躍、兩個單一撐舉（2-4圈）、接觸旋轉、Lutz拋跳、死亡迴旋、1組連接步

(7).公開組 時間2分45秒± 5秒 影子旋轉、影子跳躍、一個單一撐舉（2-4圈）、一個組合撐舉（最多8圈）、接觸旋轉、Lutz拋跳、死亡迴旋、1組連接步

**拾壹.溜冰舞蹈：**

 一.雙人冰舞

 國小低、中年級組 指定舞曲**Glide Waltz**

 國小高年級組 指定舞曲**Carlos Tango**

 國中組 指定舞曲**Kilian**

 高中組 指定舞曲**DENCH BLUE**

 二.個人冰舞：

 國小低、中年級男/女子組 指定舞曲**Glide Waltz**

 國小高年級男/女子組 指定舞曲**Carlos Tango**

 國中高中男/女子組 指定舞曲**Kilian**

 高中男/女子組 指定舞曲**DENCH BLUE**

****

****

**臺北市**

****

**體育總會溜冰委員會 基礎花式檢定第一級至第十級內容**

**第一級**  **第二級**

1. 前進八字型滑行： 1. 右前進弓箭步推刃：

2. 前進蹲步型滑行： 2. 左前進弓箭步推刃：

3. 前進葫蘆型： 3. 右前進雙足轉**3**（摩合克）：

4. 後退葫蘆型： 4. 左前進雙足轉**3**（摩合克）：

5. 右前進弓箭步轉彎： 5. 前進曲線滑行：

6. 左前進弓箭步轉彎： 6. 後退曲線滑行：

**第三級**  **第四級**

1. 右前進剪冰： 1. 右後退弓箭步推刃：

2. 左前進剪冰： 2. 左後退弓箭步推刃：

3. 右前進單足滑行： 3. 右前進飛燕：

4. 左前進單足滑行： 4. 左前進飛燕：

5. 右T字煞車： 5. 右蟹步滑行：

6. 左T字煞車： 6. 左蟹步滑行：

**第五級** **第六級**

1. 右後退剪冰： 1. 右後退單足滑行：

2. 左後退剪冰： 2. 左後退單足滑行：

3. 右後退飛燕： 3. 雙足旋轉：

4. 左後退飛燕： 4. 前進兔跳：

5. 右前進內刃點盤旋： 5. 右後退內刃點盤旋：

6. 左前進內刃點盤旋： 6. 左後退內刃點盤旋：

**第七級**   **第八級**

1. 右摩和克前進外刃： 1. 右摩和克前進內刃：

2. 左摩和克前進外刃： 2. 左摩和克前進內刃：

3. 右轉**3**前進外刃： 3. 右轉**3**前進內刃：

4. 左轉**3**前進外刃： 4. 左轉**3**前進內刃：

5. 半圈圖跳： 5. 半圈點華利：

6. 轉身跳躍： 6. 摩和克跳：

**第九級**   **第十級**

1. 右摩和克後退外刃： 1. 右摩和克後退內刃：

2. 左摩和克後退外刃： 2. 左摩和克後退內刃：

3. 右轉**3**後退外刃： 3. 右轉**3**後退內刃：

4. 左轉**3**後退外刃： 4. 左轉**3**後退內刃：

5. 半圈彈跳： 5. 半圈勒茲：

6. 恰克跳： 6. 華爾滋跳：

**FIRS世界花式溜冰動作等級表**

**CLASS A FACTOR**

Inverted Camel (any edge) 9.0

Heel Camel Spin (forward or backward) 8.5

Broken Ankle Spin (forward or backward) 8.0

Camel – Sit – Camel 7.5

Camel – Jump – Change – Camel 7.5

Jump Camel 7.0

Lay – Over 6.5

**CLASS B FACTOR**

Camel – Change – Camel 6.5

Jump Spin (into any class B spin, must land on edge)

6.5

OB Camel (arabesque) 5.5

IB Camel (arabesque) 5.5

OF Camel 5.5

Combination sit spin (any edge) 5.5

**CLASS C FACTOR**

IF Sit Spin 5.0

OB Sit Spin 5.0

IB Sit (Haines) 4.5

OF Sit Spin 4.5

Upright Combination 4.0

Jump or Change Spin 4.0

Toe-­‐Stop Sit Spin 3.5

Crossed-­‐Foot Spin 3.5

**CLASS D FACTOR**

IF Upright 3.0

IB Upright 3.0

OF Upright 3.0

OB Upright 3.0

Toe-­‐Stop Upright 2.5

**CLASS E FACTOR**

Two heel 2.5

Heel and Toe 2.0

Two Toe 2.0

Fake Crossed – Foot 1.5

Fake Crossed – Toe 1.5

6.10.02 JUMPS

**CLASS A FACTOR**

|  |  |
| --- | --- |
| Triple Mapes | 8.5 |
| Triple Toe Walley | 8.5 |
| Triple Salchow | 8.5 |
| Triple Flip | 9.0 |
| Triple Euler | 9.0 |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Triple Lutz |  | 9.5 |
| Triple Loop |  | 9.5 |
| Triple Boeckle |  | 10.0 |
| Triple Axel Paulsen |  | 10.0 |
| More than three jumps | rotations | 10.0 |
| **CLASS B** |  | **FACTOR** |
| Double Mapes |  | 5.5 |
| Double Toe Walley |  | 5.5 |
| Double Salchow |  | 5.5 |
| Double Flip |  | 6.0 |
| Double Euler |  | 6.0 |
| Double Lutz |  | 7.0 |
| Double Loop |  | 7.0 |
| Double Bockle |  | 8.0 |
| Double Axel Paulsen |  | 8.0 |
| **CLASS C FACTOR** |
| Flip | 2.5 |
| Euler | 2.5 |
| Lutz | 3.5 |
| Lutz without toe | 3.5 |
| 1 ½ Flip, 1 ½ Lutz | 3.5 |
| Split Flip/Lutz | 3.5 |
| Loop | 3.5 |
| Loop (IF – OF) | 3.5 |
| Boeckle | 4.5 |
| Axel Paulsen | 4.5 |
| **CLASS D** | **FACTOR** |
| Waltz Jump | 1.5 |
| Mapes | 2.0 |
| Toe Walley | 2.0 |
| Salchow | 2.0 |
| Split Mapes/Toe Walley | 2.5 |
| **CLASS E** | **FACTOR** |
| Half Lutz | 1.0 |
| Half Flip | 1.0 |
| Half Mapes | 1.0 |
| Stag Leap | 0.5 |
| Split | 0.5 |
| Bunny Hop | 0.5 |
| Mazurka | 0.5 |

• Flying turns (3’s), Brackets, Rockers, Counters, Mohawk, Choctaw are not to be considered as recognized jumps.

• CLASS E jumps can be used in the choreography of short programmes.

### 臺北市體育總會溜冰委員會比賽異議流程

1. 如遇任何爭議問題需提出抗議時，一律由各隊領隊或本會註冊之帶隊教練，以書面方式向大會或裁判長依相關規定提出，並繳交保證金。
2. 任何抗議需於比賽期間提出（自比賽開始至閉幕頒獎會場結束），逾期不再受理。
3. 依規定提出抗議者，大會務必受理，裁判長將與相關幹部研議後，依競賽規則於最快時間內做出決定並宣布，抗議者不得再有異議。
4. 比賽期間，任何人不得以言語或不當舉止侮蔑大會裁判及工作人員，或干擾比賽之進行，若有此情事發生，裁判長應召集該隊領隊或教練立即制止，裁判長評斷情節嚴重者，得以立即將之驅除出場，並可當場取消該相關選手或全隊之參賽權及成績，並於賽後送交常委會處理。
5. 上述情況時帶隊教練應針對無法處理之情況提出說明，如情結嚴重者，委員會將中止該教練之註冊權利。（時間由常務委員會決定）
6. 比賽中發生抗議事項之現場處理者，為大會聘用之裁判長，以其當時之最終決定為準；事後處理單位為溜冰委員會之常務委員會。